

FIT DURCH DEN HERBST

TURNSAAL VOLSKSSCHULE WALDEGG

AB Dienstag 16.09.2025, **wahlweise 18:10 oder 19:10**

10 EINHEITEN € 70 (EINE EINHEIT € 10)



Bitte um Voranmeldung bei Manfred
WhatsApp 0664 610 79 58

**GANZKÖRPERTRAINING
MOBILISIEREN, KRÄFTIGEN
UND HERZ-KREISLAUF**



*Du brauchst nicht MEHR Zeit,
sondern einen ORIENTIERUNGSWECHSEL*