

# Rückenfit

Das Kreuz mit dem Kreuz?

Wirbelsäulen- und Rückenprobleme haben eine hohe Rückfallrate. Das muss aber nicht sein!

Dein Weg zu einem gesunden Rücken in 10 Einheiten!



## Jetzt Kurs buchen:

Manfred 0664 610 79 58  
office@logik-der-bewegung.fit

Mit alltagstauglichen Tipps für Beruf, Sport und Freizeit.

Ob Einsteiger oder sportlich aktiv – Rückenfit ist für jedes Alter und jedes Leistungslevel geeignet.

- **Ab** Donnerstag 18.09.2025, 18:10
- 10 Einheiten € 90  
(Eine Einheit € 12,00)
- Im Turnsaal der VS Waldegg