

Impuls-Vorträge "Mentale Gesundheit"



Psychologische Praxis Ruttner

Praxis für Klinische- & Gesundheitspsychologie
Expeditions- & Sportpsychologie

In meiner Impuls-Vortragsreihe vermittele ich Wissen zu unterschiedlichen Lebensthemen und biete erste praxisnahe Strategien für den Umgang mit diesen Herausforderungen an.

Infos & Anmeldung:

Mag.^a Luise Ruttner

luise.ruttner@praxis-ruttner.at

Tel. 0677 644 224 10

www.praxis-ruttner.at



- Resilienz stärken (21.10. / 23.10.25)
- Erholsamen Schlaf fördern (28.10. / 30.10.25)
- Kinderwunsch & Psyche (04.11. / 06.11.25)
- Ängste reduzieren - Mut gewinnen (11.11. / 13.11.25)
- Winterblues adé (18.11. / 20.11.25)
- Tinnitus besänftigen (25.11. / 27.11.25)

Für wen? Betroffene, Angehörige, Interessierte

Wo? Markt Piesting / Neusiedl-Pernitz

Wann? Abendtermine, ca. 45min.
(Uhrzeit nach Absprache)

Unkostenbeitrag EUR 20,- (max. 8 Pers.)

Ich freue mich auf Sie!

Herzlichst, Luise Ruttner